



# Hula Hoop

Chorégraphe : Rémi LEMAIRE (France)

[www.remilemaire.webnode.fr](http://www.remilemaire.webnode.fr)

[r.linedancer@gmail.com](mailto:r.linedancer@gmail.com)

**Description :** 32 Temps- Novice - 2 Murs- Line Dance

**Musique :** Hula Hoop - Omi

**Note :** Restart pendant le 5<sup>ème</sup> mur

TAG après le 11<sup>ème</sup> mur

## 1-8 MAMBO FWD – MAMBO BACK – STEP FWD TWICE – TRIPLE STEP

1&2 Mambo D devant

3&4 Mambo G arrière

5-6 Avancer D, Avancer G

7&8 Triple Step D devant

## 9-16 STEP ¼ TURN – CROSS TRIPLE – SIDE BEHIND SIDE CROSS

1-2 Avancer G pivot ¼ de tour à Dte

3&4 Cross Triple Step G devant D

5-6 Poser D à Dte, Croiser G derrière D

7-8 Poser D à Dte, Croiser G devant D

## 17-24 SIDE ROCK – ROCK BACK – STEP ¼ TURN – TRIPLE FWD

1-2 Rock Step D à Dte

3-4 Rock Step D arrière

5-6 Poser D à Dte, Pivoter ¼ de tour à G

7&8 Triple Step D devant

## 25-32 STEP HIP ROLL ¼ TURN TWICE – JAZZ BOX

1-2 Avancer G, Pivoter ¼ de tour à D en Roulant les Hanches de l'arrière vers l'avant

3-4 Avancer G, Pivoter ¼ de tour à D en Roulant les Hanches de l'arrière vers l'avant

5-8 Jazz Box G, Terminer en pointant D près du G

## RESTART

Pendant le 5<sup>ème</sup> mur ne danser que les 16 premiers temps, modifier les temps 7-8 de la 2<sup>ème</sup> section :

7-8 Poser D devant en ¼ de tour à Dte, avancer G

Et reprendre la danse du début.